

# 学生相談室だより



2024年度冬号

(通号190号)



今回の学生相談室だよりでは、「大学生によくあるトラブル」とそれぞれのトラブルの「対処法・相談先」を紹介しています。思いがけないトラブルを予防・対処するための参考にしてみてください。

## アルバイトのトラブル

- ・SNSで募集がくるアルバイトや、給料が異常に高い(簡単に稼げることを強調)バイトは犯罪と繋がっているかもしれません。
- ・短期間で高収入のアルバイトのつもりが、マルチ商法の加害者になってしまったり、犯罪の加害者になってしまうこともあります。
- ・簡単に儲かると誘ってきて教材の購入を勧められ、お金がないと言っても、学生ローンを紹介されて借金を背負わされることもあります。
- ・アルバイトをやめたいのにしつこく引き止められたり、無理にシフトを入れられたり、賠償金を要求されたりといったトラブルも耳にします。

注意

- 安易に住所や大学名、身分証写真を送らない。働く場所や内容を事前に確認してから申し込む。
- 労働条件通知書や給与明細は保管し、働いた日時を記録しておき、トラブルが起きたら契約内容を確認する。
- 怪しいと思ったら、一人でかかえこまず誰かに相談する。

## 相談先

■ 労働条件相談ほっとライン

・TEL:0120-811-610(はい!ろうどう)

■ 岡山労働基準監督署

・TEL:086-225-0591

■ 岡山労働局 総合労働相談コーナー

・TEL:086-225-2017

■ 岡山市消費生活センター

・TEL:086-803-1109



## 事故時にやるべき事!

- ・双方のケガの確認と安全確保
- ・相手の情報を確認(名前・連絡先・所属・車のナンバー等)  
→身分証明書や名刺を見せてもらう
- ・必ず警察に連絡(小さい事故や物損事故でも)  
→後で「交通事故証明書」を発行してもらう。
- ・大学の学生支援課にも連絡(学研災が使える場合あり)
- ・ケガした場合は医療機関に速やかに受診



## 交通事故のトラブル

## 相談先

■ 日弁連交通事故相談センター

・TEL:0120-078325 ・TEL:086-234-5888(岡山)

■ 国土交通省の相談先紹介サイト(事故に関する様々な相談先を掲載)

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseki/accident/consultation/index.html>

入っていますか?

- 岡山県は2024年10月から、**自転車保険加入義務化!**



# 各種トラブルの相談先

## 飲酒やドラッグのトラブル

### ■緊急時の連絡先

・警察・・・110 消防救急無線・・・119

### ■依存症に関する相談先

・岡山市依存症相談支援センター・・・TEL:086-803-1274



## インターネットのトラブル

### ■インターネット上でのトラブルに関する連絡先

・岡山県警生活安全課 サイバー犯罪対策課  
<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/331/>

### ■迷惑メール・チェーンメールに関する相談先

・迷惑メール相談センター・・・TEL:03-5974-0068

### ■インターネット上での人権侵害に関する相談先

・岡山県県民生活部人権施策推進課・・・TEL:086-226-7406



## DV、性暴力被害、ストーカーのトラブル

### ■DVに関する相談先

- ・DV相談プラス(メール・チャット相談可)・・・TEL:0120-279-889
- ・岡山県女性相談支援センター(平日9時~16時30分) TEL:086-235-6060
- ・DV夜間電話相談(月~金16時30分~20時)・・・TEL:086-235-6101

### ■性暴力被害に関する相談先

- ・警察の性犯罪被害相談電話窓口・・・#8103(0120-001-797)
- ・性暴力被害者支援センター「おかやま心」・・・#8891(086-206-7511)
- ・SNS相談Cure time(キュアタイム)(HPより相談可)・・・<https://curetime.jp/>
- ・おかやま妊娠SOSしえると・・・TEL:080-4552-5050  
(HPより相談申し込みページあり) <https://sheruto.com>

### ■犯罪被害、ストーカー等に関する相談先

- ・被害者サポートセンターおかやま・・・TEL:086-223-5562



様々なトラブルが起こる時代・・・何かトラブルが起こったり、困ったりしたことがあれば、  
学生相談室など、大学内の相談窓口を利用することもできます。

**相談先はたくさんあるので、一人で悩まず、早めに誰かに相談するようにしましょう!**



## <連絡・相談申込先>

### 津島地区:「学生相談室」

- 場所:一般教育棟C棟1階
- 時間:10:00~12:00、13:00~17:00
- 曜日:月曜~金曜
- 電話:086(251)7169(受付)
- メール:nayami@cc.okayama-u.ac.jp

◇津島の学生用メール



### 鹿田地区:「鹿田相談室」

- 場所:医学部記念会館3階
- 時間:10:00~13:00、14:00~17:00
- 曜日:火曜、木曜のみ
- 電話:086(251)7169(津島の受付と同じ)
- メール:nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp

◇鹿田の学生用メール



**必見**



OKADAI\_GAKUSO

岡山大学学生相談室Instagram始めました!ぜひ右のQRコードからチェックしてください!