

# 第85号 障がい学生支援室だより

教育推進機構 障がい学生支援室 2024年12月発行



## 今月のテーマ

### Q&A10: 仕事をすることに不安があります

これまでアルバイトもしたことがありません。  
発達障害の診断もあって、どうやって自分に  
あった仕事を探せばよいか、  
就職活動は何から始めればよいか、  
自分が仕事を続けられるのかわかりません。  
どこか相談できる場所はありませんか？

就職に向けた一歩を踏み出すのは、誰にとっても勇気のいることで、不安を感じる人も多いと思います。

でも、一人で考え込む必要はありません。障がいのある方や就職に支援が必要な方を対象としたさまざまなサービスがあります。

例えば、こんな支援を受けることができます：

- 自分に合った仕事を一緒に探す
- 就職に必要なスキルを段階的に練習する
- 仕事を体験し、自分の得意なことや苦手なことを知る
- 就職後も継続的なサポートを受ける

解説

## 代表的な就労支援機関



**ハローワーク**：専門の支援員が就職に向けた相談や職業紹介を行っています。

対象：障がいの有無にかかわらず、誰でも無料で利用できます。障がいのある方を対象とした専門窓口（専門援助部門）、学生や卒後3年以内の方を対象とした専門窓口（新卒応援ハローワーク）、若者の就職を支援する専門窓口（わかものハローワーク）もあります。

**就労移行支援事業所**：原則2年以内の利用期間のなかで、就職に必要なスキルを段階的に身につけながら、自分に合った仕事を探していくことができます。

対象：障害者手帳をお持ちの方、または医師の診断書がある方が対象で、障害福祉サービスの受給者証が必要です。条件を満たせば在学中から利用可能です。費用は所得に応じて異なります。

### 障害者職業センター：



職業相談や職業評価を通じて、その人に合った就職に向けた支援プランを提案してくれます。就職に向けた準備訓練（職業準備支援）や、職場での適応を支援するジョブコーチも利用することができます。

対象：障害者手帳をお持ちの方、または医師の診断書がある方が対象です。在学中から利用可能で、相談は無料です。

## 障害者就業・生活支援センター:

仕事についての相談だけでなく、生活面の困り事まで、長期的に相談に乗ってくれます。

対象:障害者手帳をお持ちの方、または医師の診断書がある方が対象です。

在学中から利用可能で、相談は無料です。



## 地域若者サポートステーション:

働くことについての不安や悩みを相談したり、就職に向けたさまざまな支援やプログラムを受けることができます。

対象:障がいの有無にかかわらず、15歳～49歳の方が対象です。在学中から利用可能で、相談は無料です。

支援機関にはそれぞれ特徴があり、支援内容や支援期間、必要な費用、得意分野などもさまざまです。あなたの希望や悩み、仕事に向けた準備状況などによって、必要な支援の形は異なってきます。

大切なのは自分に合った支援を見つけることです。

就職活動の進め方や支援機関の利用を考えるときは、まずはキャリア・学生支援室や障がい学生支援室に相談してみましょう。あなたの状況や希望を踏まえて、適切な支援機関を紹介したり、利用の仕方についてアドバイスをすることができます。

障がい学生支援室 一般教育棟D棟1階  
開室時間: 月～金 10:00～12:00 / 13:00～17:00  
TEL: 086-251-8553  
E-mail: [shien-dr@okayama-u.ac.jp](mailto:shien-dr@okayama-u.ac.jp)



## 報告

## 障がい学生支援セミナーvol.2

「盲導犬について知ろう!」を開催しました!

2024年12月4日(水)に、日本盲導犬協会広島事務所・島根あさひ訓練センターから講師をお招きし、盲導犬について理解を深めるセミナーを開催しました。特別ゲストとして可愛いPR犬のアクアも来てくれました♪  
当日は44名の学生・教職員にご参加いただきました。

セミナーでは、盲導犬の役割や訓練についての基礎知識に加え、視覚障がいをお持ちの方への適切な声のかけ方などについて、実践的な体験を交えながらお話いただきました。

参加者からは「実践的な話で理解が深まった」「具体的な声のかけ方や案内方法を学べて良かった」「盲導犬や視覚障がい者について、知識と体験を結びつけることができた」「明日から機会があればコミュニケーションを取ってみようと思えた」といった感想が寄せられ、新たな気づきと実践的な理解につながったようでした。



盲導犬セミナーの様子

※本セミナーの動画は後日希望者に配信する予定です!  
詳細はメールにてお知らせいたします。