

スポーツ支援室主催講座

# スポーツ講座

2025年度 公開講座

開催時間

18:30～20:00

岡山大学 津島キャンパス

一般教育棟E棟1階 E11教室

【無料】

事前のお申し込みは不要です。直接ご来場ください。

第1回	4月16日 (水)	「スポーツと心臓」 中川 晃志先生 (岡山大学病院 循環器内科 (IVRセンター) 講師)
第2回	5月14日 (水)	「スポーツと栄養」 ～ スポーツするならこう食べよう! ～ 眞鍋 芳江先生 (IPU・環太平洋大学 体育学部体育学科 教授)
第3回	6月25日 (水)	「スポーツから学ぶ人間力」 坂本 直子氏 (オリンピック 女子マラソン元日本代表)
第4回	7月16日 (水)	「上肢スポーツ障害」 島村 安則先生 (社会医療法人 光生病院 副院長)
第5回	10月22日 (水)	「これだけ知ってりゃ、だいたいOK! スポーツ外傷・障害」 古松 毅之先生 (岡山赤十字病院 整形外科)
第6回	11月12日 (水)	「メンタルヘルスに資するトレーニングを スポーツに生かす」 東條 光彦先生 (岡山大学学術研究院社会文化科学学域 (文学部) 教授)
第7回	12月17日 (水)	「スポーツ歯学」 兒玉 直紀先生 (岡山大学病院歯科 (補綴歯科部門) 講師)
第8回	2026年 1月21日 (水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生 (岡山大学学術研究院法務学域 教授)

【岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室】

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail [isec\\*cc.okayama-u.ac.jp](mailto:isec*cc.okayama-u.ac.jp) (\*を@に変えてください。)