

第80号 障がい学生支援室だより

教育推進機構 障がい学生支援室 2024年6月発行

今月のテーマ

Q&A4: 学生支援窓口がたくさんあって 違いが分かりません!

以前から人間関係に悩んでいるのですが、最近は気分の落ち込みがひどく、大学に行くのもしんどくなってきました。

このままではいけないと思い、大学の学生支援窓口一覧(※1)を見てみましたが、色々な窓口があります。今回は、保健管理センター、学生相談室、障がい学生支援室のいずれかが良いように思えますが、どこに相談すれば良いのでしょうか?

※1 岡山大学の学生支援窓口一覧

<https://www.ipec.okayama-u.ac.jp/shien/wp-content/uploads/sites/11/2024/03/06b3ea9d413eab1ddb880aab52d72595.pdf>

医師による診察や治療が必要な場合には、**保健管理センター**に行きましょう。医師の治療までは必要ないものの、様々な悩みについて相談したい場合は、**学生相談室**に行きましょう。学業上で何らかのハードルやバリア(=障がい)を感じ、学業に支障をきたしている場合には、**障がい学生支援室**に行きましょう。

解説

いずれの窓口も、学生の皆さんが適応的な大学生活を送れるようにサポートするという意味では共通していますが、その対応者やアプローチの仕方が異なります(表1)。

表1 3つの窓口の違い

窓口	相談に乗ってくれる人	主な相談内容
①保健管理センター	医師	心身の不調や症状について
②学生相談室	カウンセラー	修学関連、人間関係、進路等、あらゆる悩みについて
③障がい学生支援室	障がい学生支援コーディネーター	学業上で感じるハードルやバリア(=障がい)について

保健管理センターは、学内にある病院のような位置づけで、医師が常駐しています。

電話:086-251-7217
Mail:
hokekan1@cc.okayama-u.ac.jp

みなさんも、普段、心身の不調や、何らかの症状に悩まされることがあれば、近隣の病院に行くことを考えると思います。

そのような感覚で、医師による診察や治療を求める場合には、保健管理センターで医師の先生に相談しましょう。



図1 保健管理センター外観

学生相談室は、どのような悩みでも話を聴いてくれる相談窓口で、カウンセラーが常駐しています。

人間誰しも多かれ少なかれ何らかの悩みは抱えています。病院に行くほどではないものの、一人で解決するのが難しい場合には、カウンセラーの先生に相談してみましよう。

場所:一般教育棟C棟1階
電話:086-251-7169
Mail:
nayami@cc.okayama-u.ac.jp



図2 学生相談室外観

障がい学生支援室は、学ぶことに何らかのハードルやバリア(=障がい)を感じる学生をサポートする場所で、障がい学生支援コーディネーターが常駐しています。

学業面で明らかに支障をきたし、一人で解決するのが難しい場合には、障がい学生支援室に相談に行ってみましよう。

場所:一般教育棟D棟1階
電話:086-251-8553
Mail:
shien-dr@okayama-u.ac.jp



図3 障がい学生支援室外観

開講授業について



障がい学生支援室では、以下の表2にある授業(全て教養教育科目)を開講しています。今年度で開講を終了するものもありますので、もし興味のある方は3学期や4学期に履修登録をしてみてください。

表2 障がい学生支援室の教員による開講授業

授業名	開講学期	備考
ダイバーシティ&インクルージョン概論 ※今年度で開講終了	1学期、2学期、3学期、4学期	アクセシビリティリーダー1級(※2)の取得に必要な授業
障がい者支援演習① (身体障がい)	夏季集中	アクセシビリティリーダー1級(※2)の取得に必要な授業
障がい者支援演習② (精神・発達障害)	夏季集中	アクセシビリティリーダー1級(※2)の取得に必要な授業
アクセシビリティ実習	1学期、2学期、3学期、4学期	アクセシビリティリーダー1級(※2)の取得に必要な授業
ライフスキル入門	2学期	

※2 障がい学生支援室では、アクセシビリティリーダー資格の取得プログラムを提供しています。アクセシビリティリーダー資格について知りたい方は、以下の障がい学生支援室のHPから説明会動画や説明会資料をご確認ください。

障がい学生支援室
一般教育棟D棟1階
開室時間:月~金
10:00~12:00
13:00~17:00

障がい学生支援室HP:
<https://www.ipec.okayama-u.ac.jp/shien/syougai/>
TEL: 086-251-8553
Mail: shien-dr@okayama-u.ac.jp

